

TSV Jahn Freising

Selbstverteidigung Basiskurs für Frauen & Männer

Ab 15 Jahre – Maximal 26 Teilnehmer

Krav Maga Grundtechniken
Hilfsmittel zur Selbstverteidigung
Rechtliche Grundlagen



+ **Jahnhalle, Fischergasse**

+ **18. März 2023 // 9.00 – 14.00 Uhr**

+ **Anita Sebestyén & Christian Denk**

Gewaltpräventionstrainerin

Polizeibeamter i.R., Krav Maga Instructor

Fragen zum Kurs?

Infos unter **0179 877 93 40** oder unter
www.cd-selbstverteidigung.de

Anmelden?

In der **Geschäftsstelle**
Fischergasse 23, Tel.: 0 81 61/36 82
info@tsv-jahn-freising.de

Teilnahmegebühr: Mitglieder 15 €, Nichtmitglieder 30 €. Bezahlung am Kurstag!

