Ferientraining Herbst 2026

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Halle	Übungsleiter
Montag	02.11.2026	17:00 - 18:00	Bodyfit	Jahnhalle groß/klein	Hanauer Ute
		17:00 - 18:00	Best Ager	Jahnstüberl. 1.Stk	Ennemann Martina
		18:00 - 19:00	Bewegter Rücken	Jahnhalle groß/klein	Hanauer Ute
		19:00 - 20:00	Rehasp. für alle Gruppen	Jahnhalle groß/klein	Liane Emmersberg
		20.00 - 22.00	Bogensport	Jahnhalle groß/klein	Trainerteam Bogen
Dienstag	03.11.2026	11.00 - 12.15	Aktiv und fit 50 +	Jahnhalle groß/klein	Hanauer Ute
		17:00-19:00	Training Jugend	Jahnhalle	Trainerteam Turnen
		19:00-21.30	Training Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam Turnen
Mittwoch	04.11.2026	18:30 - 19:45	Athletiktraining	Jahnhalle groß/klein	Farina Boosz
		20:00 - 22.00	Bogensport	Jahnhalle groß/klein	Trainerteam Bogen
Donnerstag	05.11.2026	14:45 - 15:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle groß/klein	Lea Deuter
		15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle groß/klein	Farina Boosz
		17:00 - 18:30	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena
		18:45 - 20:00	Jumping Fitness m.Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena
Freitag	06.11.2026	08:00 - 09:00	Rehasp. alle Gruppen Gymnastik	Jahnhalle groß/klein	Wagner Agathe
		08:30 - 10:30	Walking am Morgen	Treffpunkt Plantage	Kammerloher Irene
		09:00 - 10:30	Rehasport Nordic Walking alle Gruppen	Treffpunkt: Jahnwiese	Wagner Agathe
		10:30 - 11:45	Body and Back	Jahnhalle groß/klein	Ennemann Martina
		13:45 - 14:45	Bodyfit	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena
		14:45 - 16:15	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena
		17.00 - 19.00	Training Turnen Jugend	Jahnhalle groß/klein	Trainerteam Turnen
		19:00 - 21:30	Training Erwachsene	Jahnhalle groß/klein	Trainerteam Turnen
Samstag	07.11.2026	09:00 - 10:00	Drums Alive	Jahnhalle groß/klein	Stingl Sandra und Christian
		15:00 - 18:00	Bogensport	Jahnhalle groß/klein	Trainerteam Bogen
Sonntag	08.11.2026	9.30 - 10.30	Jumping Fitness m.Kräftigung	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena
		10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle groß/klein	Breu Verena