

TSV Jahn Freising

Informationsveranstaltung zum Thema

# Selbstverteidigung für Senioren



Erkennen von  
**Gefahrensituationen**

Schutzmaßnahmen  
**gegen Diebstahl und Betrug**

Alltagsgegenstände  
zur **Selbstverteidigung**

Was ist Krav Maga?



**EINTRITT  
FREI!**

**+ Jahnstüberl, Fischergasse 23**

**+ Samstag, 10. Sept. 2022 //  
10.00 – 13.00 Uhr**

**+ Christian Denk** \_Kursleitung

Abteilung Selbstverteidigung, Selbstverteidigungslehrer, Polizeibeamter i.R.

[www.cd-selbstverteidigung.de](http://www.cd-selbstverteidigung.de)