

Turn- und Sportverein Jahn Freising 1861 e.V.

Sommerferien 2023

31.07.2023 - 11.09.2023



Wann	Was	Wo	Übungsleiter
Montag 31.07.2023			
17.00 - 18.00	Best Ager	Jahnstüberl	Ennemann Martina
17.00 - 18.00	BBP	Jahnhalle	Hanauer Ute
18.00 - 19.00	Rückenfit	Jahnhalle	Hanauer Ute
18.00 - 19.00	Athletiktraining	Jahnwiese	Streit Micha
Dienstag 01.08.2023			
17.00 - 18.00	Starke Mitte (bei trockenem Wetter)	Hartplatz in der Savoyer Au	Wagner Agathe
16.00 - 22.00	Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
Mittwoch 02.08.2023			
08:45 - 10:30	Good Morning Fitness	Jahnhalle	Soobik Elfriede
10:30 - 11:30	Yoga	Jahnhalle	Soobik Elfriede
18.00 - 19.00	Rehasport Orthopädie	Jahnhalle	Schneider Lena
19.00 - 20.00	Strong Nation ®	Jahnhalle	Schneider Lena
Donnerstag 03.08.2023			
09:00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
14.45 - 15.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
15.45 - 16.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
18.30 - 20.00	Herzsport	Walking	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Breu Verena
Freitag 04.08.2023			
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Kammerloher Irene
09.00 - 10.00	Rehasport	Jahnhalle klein	Gabriela
09.30 - 10.45	Body and back	Jahnhalle	Ennemann Martina
13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Breu Verena
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
16.00 - 22.00	Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
Samstag 05.08.2023			
Sonntag 06.08.2023			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Breu Verena
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
Montag 07.08.2023			
17.00 - 18.00	Best Ager	Jahnhalle	Ennemann Martina
18.00 - 19.15	Athletiktraining	Jahnhalle/Jahnwiese	Micha Streit
Dienstag 08.08.2023			
17.00 - 18.00	Starke Mitte (bei trockenem Wetter)	Hartplatz Savoyer Au	Wagner Agathe
16.00 - 22.00	Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
18.15 - 19.45	Nordic Walking am Abend	Treffpunkt Turnhalle Grundschule Kepserstraße	Wagner Agathe
Mittwoch 09.08.2023			
Donnerstag 10.08.2023			
09:00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
14.45 - 15.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
15.45 - 16.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
18.30 - 20.00	Herzsport	Walking	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Breu Verena
20.00 - 22.00	Selbstverteidigung	Jahnhalle	Trainerteam
Freitag 11.08.2023			
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Kammerloher Irene
09.00 - 10.00	Rehasport	Jahnhalle klein	Gabriela
09.30 - 10.45	Body and Back	Jahnhalle	Ennemann Martina
13.45 - 14.45	Step	Jahnhalle	Breu Verena
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
16.00 - 22.00	Turnen	Jahnhalle	Trainerteam

Samstag 12.08.2023			
Sonntag 13.08.2023			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Breu Verena
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
Montag 14.8.2023			
17.00 - 18.00	Best Ager	Jahnstüberl	Ennemann Martina
Dienstag 15.08.2023 Feiertag			
Mittwoch 16.08.2023			
Donnerstag 17.08.2023			
10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Wiesheu Steffi
14.45 - 15.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
15.45 - 16.45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
18.30 - 20.00	Herzsport	Walking	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Breu Verena
Freitag 18.08.2023			
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Irene Kammerloher
09.00 - 10.00	Rehasport	Jahnhalle klein	Gabriela
09.30 - 10.45	Body and Back	Jahnhalle	Ennemann Martina
13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Breu Verena
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
16.00 - 22.00	Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
Samstag 19.08.2023			
Sonntag 20.08.2023			
09.30-10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Breu Verena
10.45-12.15	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
Montag 21.08.2023			
17.00 - 18.30	Bewegter Rücken	Savoyer Au Wiese am Spielplatz	Hanauer Ute
Donnerstag 24.08.2023			
18.30 - 20.00	Herzsport	Walking	Trainerteam
Freitag 25.08.2023			
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Kammerloher Irene
Montag 28.08.2023			
17.00 - 18.30	Bewegter Rücken	Savoyer Au Wiese am Spielplatz	Hanauer Ute
Donnerstag 31.08.2023			
17.00 - 18.30	Pilates Outdoor (Matten mitbringen, Schatten vorhanden)	Treffpunkt: Am Emil-Erlenmeyer-Forum 5, TUM, an der Vöttingerstr. (Rückseite).	Anmeldung bis 31.7.2023 unter: verena.breufitness@web.de,
18.30 - 20.00	Herzsport	Walking	Trainerteam
18.45 - 19.45	Bodyfit Outdoor (Matten mitbringen, Hanteln/Wasserflaschen wenn vorhanden mitbringen, Schatten vorhanden)	Treffpunkt: Am Emil-Erlenmeyer-Forum 5, TUM, an der Vöttingerstr. (Rückseite).	Anmeldung bis 31.7.2023 unter: verena.breufitness@web.de,
Freitag 01.09.2023			
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Kammerloher Irene
Montag 04.09.2023			
17.00 - 18.00	Best Ager	Jahnstüberl	Ennemann Martina
Dienstag 05.09.2023			
17.00 - 18.00	Starke Mitte (bei trockenem Wetter)	Savoyer Au	Wagner Agathe
16.00 - 22.00	Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
18.15 - 19.45	Nordic Walking am Abend	Treffpunkt Turnhalle Grundschule Kepserstraße	Wagner Agathe
Mittwoch 06.09.2023			
18.00 - 19.15	Athletiktraining (bei schlechtem Wetter Jahnhalle)	Jahnwiese	Streit Micha
18.00 - 19.00	Reha-Sport-Wirbelsäulengruppe	Jahnhalle	Schneider Lena
19.00 - 20.00	Strong Nation®	Jahnhalle	Schneider Lena
Donnerstag 07.09.2023			
17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
18.30 - 20.00	Herzsport	Walking	Trainerteam
18.45 - 20.00	Jumping Fitness mit Kräftigung	Jahnhalle	Breu Verena
Freitag 08.09.2023			
08.30 - 10.30	Nordic-Walking-Treff am Morgen	Parkplatz Plantage	Kammerloher Irene
08.30 - 09.45	Body and Back	Jahnhalle	Ennemann Martina
09.00 - 10.00	Rehasport	Jahnhalle klein	Gabriela
13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Breu Verena
14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena
16.00 - 22.00	Turnen	Jahnhalle	Trainerteam
Sonntag 10.09.2023			
09.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Breu Verena
10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena