

# Gesundheitskurs

Fit und gesund durch Ganzkörpertraining

Vom Arzt für dich empfohlen

Motivation durch Bewegung in der Gemeinschaft

Hochqualifizierte Übungsleiter\*innen

Kursgebühr: 40 € für Mitglieder 72 € für Nichtmitglieder.  
Je nach Krankenkasse teilweise oder ganz erstattungsfähig!

Kursstart: **NEU**  
05.10.2022

**Mittwochs 17.00-18.00 Uhr**  
**8 Kursstunden á 60 Minuten**



Anmeldung und weitere Infos unter:

[info@tsv-jahn-freising.de](mailto:info@tsv-jahn-freising.de)

Tel.: 08161/3682

