



Fitness und Prävention

Termine für Bodyfit / Step - im Wechsel

Bodyfit	18.09.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	25.09.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	02.10.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	09.10.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	16.10.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	23.10.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	30.10.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	06.11.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	13.11.2026	13.45-14.45	Freitag