



## Fitness und Prävention

### Termine für Bodyfit / Step - im Wechsel

|         |            |             |         |
|---------|------------|-------------|---------|
| Bodyfit | 09.05.2025 | 13.45-14.45 | Freitag |
| Step    | 16.05.2025 | 13.45-14.45 | Freitag |
| Bodyfit | 23.05.2025 | 13.45-14.45 | Freitag |
| Bodyfit | 30.05.2025 | 13.45-14.45 | Freitag |
| Bodyfit | 06.06.2025 | 13.45-14.45 | Freitag |
| Bodyfit | 13.06.2025 | 13.45-14.45 | Freitag |
| Bodyfit | 20.06.2025 | 13.45-14.45 | Freitag |
| Step    | 27.06.2025 | 13.45-14.45 | Freitag |
| Bodyfit | 04.07.2025 | 13.45-14.45 | Freitag |
| Step    | 11.07.2025 | 13.45-14.45 | Freitag |
| Bodyfit | 18.07.2025 | 13.45-14.45 | Freitag |