



Fitness und Prävention

Termine für Bodyfit / Step - im Wechsel

Step	09.01.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	16.01.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	23.01.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	30.01.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	06.02.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	13.02.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	20.02.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	27.02.2026	13.45-14.45	Freitag
Bodyfit	06.03.2026	13.45-14.45	Freitag
Step	13.03.2026	13.45-14.45	Freitag