

# LATIN DANCE FITNESS

Kursstart 18.09.23

Starte mit mir fit in die Woche!

In meinem Kurs poweren wir uns zu lateinamerikanischen Rhythmen so richtig aus und beanspruchen dabei den ganzen Körper.

Das Workout kombiniert Tanz mit Aerobic Elementen, Cardioeinheiten und Muskelaufbau. Für die leicht erlernbaren Choreographien sind keine Vorkenntnisse erforderlich und bieten für jeden die passende Trainingsintensität.

Komm einfach vorbei und probier es aus!

Zeit: Montags 20:00 – 21:00 Uhr  
(außer in den Schulferien)  
Ort: Turnhalle der Realschule Gute Änger  
(Gute Änger 34, 85356 Freising)  
Leitung: Inga Grießl

