



SAMSTAG, 30. NOVEMBER 2019
09.00 – 13.00 UHR

Basiskurs für Selbstverteidigung Für Frauen und Männer

beim TSV Jahn Freising ab 15 Jahren

Krav Maga Grundtechniken
Hilfsmittel zur Selbstverteidigung
Rechtliche Grundlagen



WER

Anita Sebestyen
Pädagogin für
Gewaltprävention

Christian Denk
Polizeibeamter i.R.,
Krav Maga Instructor

WO

Jahnhalle
in der Fischergasse
Max. 26 Teilnehmer

WIE

Mitglieder 15 €
Nichtmitglieder 25 €



INFOS UNTER: 0179/8779340

Anmeldung und Bezahlung über Geschäftsstelle: Fischergasse 23 | Tel. 08161 36 82