

Ferientraining Pfingsten 2025

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Halle	
Sonntag	08.06.2025	09:30 - 10:30	Jumping Fitness + Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
		10:45 - 12:15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
			Montag 09.06.2025 Feiertag		
Dienstag	10.06.2025	11:00 - 12:15	Fit und aktiv 50+	Jahnhalle	Agathe Wagner
		17:00 - 19:00	Turnen Kinder/Jugendliche	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 22:00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Mittwoch	11.06.2025	18:00 - 19:00	Athletiktraining	Jahnhalle	Farina Boosz
		20:00 - 21:30	Selbstverteidigung/KravMaga	Jahnhalle	Bastian Scholz
Donnerstag	12.06.2025	9:00 - 10:00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea Deuter
		10:00 - 11:00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea Deuter
		14:45 - 15:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Lea Deuter
		15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Farina Boosz
		17:00 - 18:30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
		18:30 - 19:30	Herzsport /Walking	Treffpunkt Jahnhalle Wiese	Agathe Wagner
		18:45 - 20:00	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
Freitag	13.06.2025	8.30 - 10:00	Rehasport Walking	Treffpunkt Jahnhalle Wiese	Agathe Wagner
		08.30 - 10:30	Nordic Walking am Morgen	Treffpunkt Parkpl. Plantage	Kammerloher Irene
			Hallen TÜV	Jahnhalle	
		15:00 - 16:00	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
		16:00 - 17:00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
		17:00 - 19:00	Turnen Kinder/Jugendliche	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 22:00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Sonntag	15.06.2025	9:30 - 10:30	Jumping Fitness + Kräftigung	Jahnhalle	Verena Breu
		10:45 - 12:15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
Montag	16.06.2025	17:00 - 18:00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Goclik Simone
		17:00 - 18:00	Best Ager	Jahnstüberl	Martina Ennemann
		18:30 - 19:30	Ganzkörpertraining + HIT	Jahnhalle	Weiß Marina
Dienstag	17.06.2025	11:00 - 12:15	Fit und aktiv 50+/Walking	Jahnhalle	Agathe Wagner
		17:00 - 19:00	Turnen Kinder/Jugendliche	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 22:00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Mittwoch	18.06.2025	18:00 - 19:30	Ganzkörpertraining + HIT	Jahnhalle	Ederer Carmen
		20:00 - 21:30	Selbstverteidigung/KravMaga	Jahnhalle	Bastian Scholz
Donnerstag 19.06.2025 Feiertag					

Freitag	20.06.2025	8:30 - 10:00	Rehasport Walking	Treffpunkt Jahnhalle Wiese	Agathe Wagner
		08:30 - 10:30	Nordic Walking am Morgen	Treffpunkt Parkpl. Plantage	Irene Kammerloher
		10:30 - 11:45	Body and Back	Jahnhalle	Martina Ennemann
		13:45 - 14:45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
		14:45 - 16:00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
		17:00 - 19:00	Turnen Kinder/Jugendliche	Jahnhalle	Trainerteam
		19:00 - 22:00	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Trainerteam
Sonntag	22.06.2025	09:30 - 10:30	Jumping Fitness + Kräftigung	Jahnhalle	Breu Verena
		10:45 - 12:15	Pilates	Jahnhalle	Breu Verena

