

Ferientraining Herbst 2023

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Stunde	Halle	Übungsleiter
Sonntag	29.10.2023	9.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
		10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
Montag	30.10.2022	17.00 - 18.00	Bauch Beine Po	Jahnhalle	Ute Hanauer
		17.00 - 18.00	Best Ager	Jahnstüberl	Ennemann Martina
		18.00 - 19.00	Bewegter Rücken	Jahnhalle	Ute Hanauer
		19.00 - 20.15	Athletiktraining	Jahnhalle	Micha Streit
Dienstag	31.10.2023	9.00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Gunhild Hartinger
		10.00 -11.00	Eltern-Kind-Turnen	Jahnhalle	Gunhild Hartinger
		11.00 - 12.15	Fit und aktiv 50 +	Jahnhalle	Hanauer Ute
		17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Daniel Beck
		19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel Beck
Feiertag					
Donnerstag	02.11.2023	17.00 - 18.30	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
		18.45 - 20.00	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
		20.00 - 22.00	Bogenschützen	Jahnhalle	Bernd Mayer
Freitag	03.11.2023	8.30 - 10.30	Nordic Walking	Treffpunkt Plantage	Irene Kammerloher
		13.45 - 14.45	Bodyfit	Jahnhalle	Verena Breu
		14.45 - 16.00	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu
		17.00 - 19.00	Turnen Jugend	Jahnhalle	Daniel Beck
		19.00 - 21.30	Turnen Erwachsene	Jahnhalle	Daniel Beck
Samstag	04.11.2023	15.00 - 18.00	Bogenschützen	Jahnhalle	Bernd Mayer
Sonntag	05.11.2023	9.30 - 10.30	Jumping Fitness	Jahnhalle	Verena Breu
		10.45 - 12.15	Pilates	Jahnhalle	Verena Breu