

# **Abteilung Gymnastik/** **Ski- und Konditionsgymnastik** **Ferientraining Pfingsten 2018**

Wir wollen unseren Mitgliedern die Ferienzeit etwas verkürzen, und bieten Ihnen an, bei unserem Ferientraining mitzumachen.  
Somit bleiben wir auch in der Urlaubszeit fit.

- Dienstag, den 22.05.2018:** 11.00 - 12.15 **Aktiv und Fit 50+**  
mit Trainerin **Agathe Wagner**
- 18.15 – 19.45 Uhr **Nordic Walking**  
mit Agathe Wagner Treff TH Kepserstr.
- Mittwoch, den 23.05.2018:** 19.00 – 20.30 Uhr **Athletiktraining**  
mit Trainerin Julia Coenen
- Donnerstag, den 24.05.2018:** 16.30 – 17.30 Uhr **Pilates**  
mit Trainerin Verena Breu
- 17.30 – 18.30 Uhr **Jump**  
max. 20 Teilnehmer/**nur mit Anmeldung**  
**bei Verena Breu** Tel. 0176 41628206
- Freitag, den 25.05.2018:** 07.45 – 08.45 Uhr **Jump**  
max. 20 Teilnehmer/**nur mit Anmeldung**  
**bei Verena Breu** Tel. 0176 41628206
- 08.45 – 09.45 Uhr **Bodyfit**  
mit Trainerin Verena Breu
- 09.45 – 11.15 Uhr **Pilates**  
mit Trainerin Verena Breu
- Montag, den 28.05.2018:** 19.00 – 20.30 Uhr **Athletiktraining**  
mit Trainerin Micha Streit
- Freitag, den 01.06.2018:** 07.45 – 08.45 Uhr **Bodyfit**  
mit Trainerin Verena Breu
- 08.45 – 09.45 Uhr **Jump**  
max. 20 Teilnehmer/**nur mit Anmeldung**  
**bei Verena Breu** Tel. 0176 41628206
- 09.45 – 11.15 Uhr **Pilates**  
mit Trainerin Verena Breu

**Veranstaltungsort: Jahnhalle, Fischergasse 23/ TH Kepserstr. NW**