



# KRAV MAGA



**SAMSTAG, 25. NOVEMBER 2017**  
**09.00 – 13.00 UHR**

## Basiskurs für Selbstverteidigung Für Frauen und Männer

beim TSV Jahn Freising ab 15 Jahren

Krav Maga Grundtechniken

Hilfsmittel zur Selbstverteidigung

Rechtliche Grundlagen



### WER

**Anita Sebestyen**  
(Gewaltpräventions-  
trainerin)

**Christian Denk**  
(Polizeibeamter,  
Krav Maga Instructor)

### WO

**Jahnhalle**  
in der Fischergasse  
Max. 26 Teilnehmer

### WIE

Mitglieder	15 €
Nichtmitglieder	25 €



**INFOS UNTER: 0179/8779340**

Anmeldung und Bezahlung über Geschäftsstelle: Fischergasse 23 | Tel. 08161 36 82