

# Abteilung Gymnastik Ferientraining Pfingsten 2017

Wir wollen unseren Mitgliedern die Ferienzeit etwas verkürzen, und bieten Ihnen an, bei unserem Ferientraining mitzumachen.

Somit bleiben wir auch in der Urlaubszeit fit.

**Dienstag, den 06.06.2017:** 11.00 – 12.15 Uhr **Aktiv und fit 50+**  
mit Trainerin Agathe Wagner

**Donnerstag, den 08.06.2017:** 17.30 – 18.30 Uhr **Step**  
mit Trainerin Verena Breu

18.30 – 20.00 Uhr **Pilates**  
mit Trainerin Verena Breu

**Freitag, den 09.06.2017:** 08.45 – 09.45 Uhr **Step**  
mit Trainerin Verena Breu

09.45 – 11.15 Uhr **Pilates**  
mit Trainerin Verena Breu

**Dienstag, den 13.06.2017:** 11.00 – 12.15 Uhr **Aktiv und fit 50+**  
mit Trainerin Ute Hanauer

**Mittwoch, den 14.06.2017:** 17.00 – 18.30 Uhr **Bauch-Beine-Po**  
mit Trainerin Ute Hanauer

**Samstag, den 17.06.2017:** 10.00 – 11.00 Uhr **Bodystyling**  
mit Trainerin Verena Breu

11.00 – 12.30 Uhr **Pilates**  
mit Trainerin Verena Breu

**Veranstaltungsort: Jahnhalle, Fischergasse 23**