

Abteilung Gymnastik/ Ski- und Konditionsgymnastik Ferientraining Ostern 2018

Wir wollen unseren Mitgliedern die Ferienzeit etwas verkürzen, und bieten Ihnen an,
bei unserem Ferientraining mitzumachen.
Somit bleiben wir auch in der Urlaubszeit fit.

- Montag, den 26.03.2018:** 17.00 - 18.00 Uhr **Bauch-Beine-Po**
mit Trainerin Ute Hanauer
- 18.00 - 19.00 Uhr **Rücken aktiv**
mit Trainerin Ute Hanauer
- Dienstag, den 27.03.2018:** 11.00 – 12.15 Uhr **Aktiv und fit 50+**
mit Trainerin Ute Hanauer
- Mittwoch, den 28.03.2018:** 19.00 – 20.30 Uhr **Athletiktraining**
mit Trainerin Julia Coenen
- Donnerstag, den 29.03.2018:** 17.30 – 18.30 Uhr **Power Fit/
Ganzkörperkräftigung**
mit Trainerin Verena Breu
- 18.30 – 20.00 Uhr **Pilates**
mit Trainerin Verena Breu
- 20.00 – 21.00 Uhr **Jump**
max. 20 Teilnehmer/**nur mit Anmeldung
bei Verena Breu** Tel. 0176 41628206/
Verena.breu@wzm.tum.de
- Mittwoch, den 04.04.2018:** 16.30 – 17.30 Uhr **Bauch-Beine-Po**
mit Trainerin Ute Hanauer
- 17.30 - 18.30 Uhr **Rücken aktiv**
mit Trainerin Ute Hanauer
- Donnerstag, den 05.04.2018:** 16.30 – 17.30 Uhr **Pilates**
mit Trainerin Verena Breu
- 17.30 – 18.30 Uhr **Jump**
max. 20 Teilnehmer/**nur mit Anmeldung
bei Verena Breu** Tel. 0176 41628206/
Verena.breu@wzm.tum.de
- Freitag, den 06.04.2018:** 07.45 – 08.45 Uhr **Jump**
max. 20 Teilnehmer/**nur mit Anmeldung
bei Verena Breu** Tel. 0176 41628206/
Verena.breu@wzm.tum.de
- 08.45 – 09.45 Uhr **Ganzkörperkräftigung/
Schwerpunkt BBP**
mit Trainerin Verena Breu
- 09.45 – 10.45 Uhr **Pilates**
mit Trainerin Verena Breu

Veranstaltungsort: Jahnhalle, Fischergasse 23