



## **Herzsport** **Ferientraining Sommer 2017**

In den Sommerferien machen wir wieder das Angebot an alle Herzsportler, gemeinsam zu walken.

Dazu treffen wir uns vom **3.8. bis zum 7.9.** zu unserer gewohnten Zeit **18.30 Uhr** wieder an der **Plantage**. Dort kann man sich nicht umziehen, aber gut parken. Hier ist das Gelände etwas hügelig, wir versuchen aber auch wieder, in unterschiedlich starken Gruppen trotzdem gemeinsam zu gehen. Auch hier lieber mit Stöcken.

### **Termine Nordic Walking:**

Donnerstag, den 03.08.2017

Donnerstag, den 10.08.2017

Donnerstag, den 17.08.2017

Donnerstag, den 24.08.2017

Donnerstag, den 31.08.2017

Donnerstag, den 07.09.2017

1. Reguläre Std. nach den Ferien: 14.9.

Eure Übungsleiterinnen